LEBENSHILFEWERK
Kreis Herzogtum Lauenburg

KW 50
07.12 - 11.12.2026

Wir machen Zukunft.

	Essen1	Essen 2	Vegetarisch	Dessert
Montag	**Rösti-Pizza** **belegt mit** Tomate, Truthansalami Käse (b,b1)	**Hähnchenbrust** Paprika-Mais Gemüse Reis	**Vollkornnudeln** (a,a1) Mediteranesgemüse (Zucchini, Aubergine, Tomate, Paprika, Zwiebel) Tomatenschafskäse- Sauce (b,b1)	**Obst**
Dienstag	**Schweinenackensteak** Brokkolie Sauce Bearnaise (b,b1,d) Kartoffeln	**Bohnen Eintopf (i)** Rindfleisch Bohnen, Sellerie, Kartoffel Möhre Mini Brötchen (a,a1,a4)	**Hirtenpfanne** Reisbandnudeln, Tomaten Weißkäse, Zwiebeln, Oliven Peperoni, Zucchini, Bohnen a,a1,b,b1,	**Waldfruchtjoghurt** Himbeeren, Brombeeren Johannesbeeren) (b,b1)
Mittwoch	**Bratnudeln** Hähnchenfleisch Teriyakisauce (a,a1,g,l,3) Gemüse	**Wildlachs** Mediteranem Gemüse Paprika, Möhre, Zucchini Kräutersauce Vollkornreis	**Vegetarisches Schnitzel** (a,a1,a6,b,b1,d) Risi Bisi Reis (Erbsen) Kräutersauce	**Obst**
Donnerstag	**Hefeklöße** (a,a1b,b1,d) mit Heidelbeersoße	**Puten- Gyros** Krautsalat (3) Tzaziki (b,b1,d,j,2) Tomatenreis	**Spinatkäseknödel** (a,a1,b,b1,d) Tomatenkäsesauce (b,b1) gemischter Salat Joghurt Dressing (b,b1)	**Pflaumenquark** (b,b1)
Freitag	**Bauernfrühstück** (d,2,3) (Schweinefleisch) Schinkenwürfel(2,3,5) Gewürzgurke (j)	**Rindergeschnetzeltes** (Pute, Paprika, Champignons) Spätzle (a,a1,d)	**Grießbrei** (a,a1,b,b1) Kirschkompott Rohkost (Gurke)	**Obst**

Zusatzstoffkennzeichnung: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,
3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Geschmacksverstärker, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=geschwefelt
8=gewachst, 9=geschwärzt(E5879,E585), 10=enthält Phenylalaninquelle(Aspartan)(E951)

Allergene:

a=glutenhaltige Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kamut, a4=Roggen, a5=Gerste, a6=Hafer, a7=Hybridstämme, b=Milch und Milcherzeugnisse, b1=Laktose, c=Krebstiere, d=Eier, e=Fisch, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse, h7=Paranüsse, h8=Pistazien, h9=Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere

DGE

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menuelinie zertifiziert.

Änderungen Vorbehalten

Gemischter Salat ist immer mit
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika

Gemischter Salat ist immer mit
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika

Gemischter Salat ist immer mit
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika