LEBENSHILFEWERK
Kreis Herzogtum Lauenburg

**KW 48**
**23.11 -27.11.2026**

Wir machen Zukunft.

| | Essen 1 | Essen 2 | Vegetarisch | Dessert |
|---|---|---|---|---|
| Montag | **Bratwurst** (Geflügel)<br>Kartoffelstampf ( b,b1)<br>Bratensauce<br>Sauerkraut | **Polenta Spinat Taschen**<br>( a,a1,b,b1 )<br>Tomaten-concasse-soße<br>Kartoffelpüree ( b,b1 ) | **Senfeier** (j)<br>Kartoffelpüree (b,b1)<br><br>frische Rote Beete | **Obst** |
| Dienstag | **Ofengnocchi** (b,b1,d)<br>Tomatensauce,<br>Mozzarella Rucola<br><br>Putenstreifen | **Hähnchengeschnetzeltes**<br>Champignons<br>Dijonsenfsauce (b,b1)<br>Schupfnudeln (a,a1,d) | **Vollkorn-**<br>**Nudel- Gemüse**<br>Auflauf (a,a1,b,b1,i)<br>(Karotte, Erbsen)<br>Kräutersauce | **Mangoquark**<br>**(b,b1)** |
| Mittwoch | **Currywurst** (2,3,5,6)<br>(Schwein)<br>Pommes frites | **Weißkrautpfanne**<br>Rinderhack, Kartoffeln<br>Zwiebeln<br>Bratensauce | **Süßkartoffel-Curry**<br>Brokkoli, Süßkartoffeln<br>Kokosmilch<br>Reis | **Obst** |
| Donnerstag | **Schweinebraten**<br>Rosenkohl<br>Bratensauce<br>Salzkartoffeln | **panierter Kabeljau**<br>( Fisch ) e<br>mediteranes Gemüse<br>(Zucchini, Paprika, Champ-ignon) in Tomatensauce<br>Vollkornreis | **Gnocci** (d)<br>Spinat-Käsesauce (b,b1) | **Pudding Schokoladen Geschmack**<br>**(b,b1)** |
| Freitag | **Hamburger** ( Rind )<br>Zum selber belegen.<br>( a,a1, ) | **Steckrübeneintopf**<br>Steckrübe, Möhre<br>Kartoffel, Sellerie<br>Kohlwurstscheiben (1,2,5)<br>(Schwein) | **Milchreis** (b,b1)<br>Kirschen<br>Rohkost (Gurke, Paprika) | **Obst** |

**Zusatzstoffkennzeichnung:** 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,
3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Geschmacksverstärker, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=geschwefelt
8=gewachst, 9=geschwärzt(E5879,E585), 10=enthält Phenylalaninquelle(Aspartan)(E951)

**Allergene:**

a=glutenhaltige Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kamut, a4=Roggen, a5=Gerste, a6=Hafer, a7=Hybridstämme, b=Milch und Milcherzeugnisse, b1=Laktose, c=Krebstiere, d=Eier, e=Fisch, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse, h7=Paranüsse, h8=Pistazien, h9=Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere

DGE

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menuelinie zertifiziert.

**Änderungen Vorbehalten**

Gemischter Salat ist immer mit
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika

Gemischter Salat ist immer mit
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika

Gemischter Salat ist immer mit
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika