

Essen 1

Essen 2

Vegetarisch

Dessert

Montag	Hähnchensteak Mexikanische Kartoffel Bohnenpfanne Sour creme (b,b1)	Polenta Spinat Taschen (a,a1,b,b1) Tomaten-concasse-soße Kartoffelpüree (b,b1)	Senfeier (b,b1,j) Kartoffelpüree (b,b1) frische Rote Beete	Obst
Dienstag	Paella Reisgericht mit Hähnchenbrust, Fisch, Garnelen (c,e,g,n) Baguette (a,a1)	Hähnchen Cordon Bleu (a,a1,b,b1, 2,3,5) Kaisergemüse Bratensauce(i) Kartoffeln	Vollkorn- Nudel- Gemüse Auflauf a,a1,b,b1,i (Karotte, Erbsen)	Mangoquark b,b1
Mittwoch	Cottage Pie Hackfleisch-Auflauf mit Kartoffelstampf und Cheddar Käse (b,b1)	Rindergeschnetzeltes Champignons Sahnesauce (b,b1) Nudeln (a,a1)	Süßkartoffel-Curry Brokkoli, Süßkartoffeln Kokosmilch Reis	Obst
Donnerstag	Putengeschnetzeltes Paprika, Zwiebeln Champignons Spätzle (a,a1,d)	Wildlachs gebraten (Fisch) e mediteranes Gemüse (Zucchini, Paprika, Champ- ignon) in Tomatensauce Vollkornreis	Gnocci Spinat-Käsesauce (b,b1)	Heidelbeer- Joghurt b,b1
Freitag	Hamburger zum selber Belegen (a,a1) Rindfleisch (j)	Erbsensuppe (I) Geflügelwurst (2,3,5)	Milchreis b,b1 Kirschen Rohkost (Gurke, Paprika)	Obst

Zusatzstoffkennzeichnung: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,

3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Geschmacksverstärker, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=geschwefelt

8=gewachst, 9=geschwärzt(E5879,E585), 10=enthält Phenylalaninquelle(Aspartan)(E951)

Allergene:

a=glutenhaltige Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kamut, a4=Roggen, a5=Gerste, a6=Hafer, a7=Hybridstämme, b=Milch und Milcherzeugnisse, b1=Laktose, c=Krebstiere, d=Eier, e=Fisch, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse, h7=Paranüsse, h8=Pistazien, h9=Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere



Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menuelinie zertifiziert.

Änderungen Vorbehalten

Gemischter Salat ist immer mit
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika

Gemischter Salat ist immer mit
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika

Gemischter Salat ist immer mit
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika