

Essen 1

Essen 2

Vegetarisch

Dessert

Montag	Spaghetti (a,a1) Carbonara (b,b1)	Geflügelfrikadelle (a,a1,b,b1,j) Leipziger Allerlei in Rahm (Möhren, Erbsen, Spargel) Kartoffeln	Karotten-Hirse Bratling (b,b1,d,i) Süßkartoffel-Gemüse Pfanne (Möhren,Edamame Pastinake, Zucchini)(g) Dip (b,b1)	Obst
Dienstag	Putensteak " Hawaii" (b,b1) Currysauce Reis	gedünsteter Hokifilet (Seehecht) (e) Kräutersauce Vollkornreis Möhren-Apfel- Salat	Käseravioli (a,a1,b,b1) Tomatensauce	Erdbeer- Grießflammerie (b,b1)
Mittwoch	Geflügelleberkäse Bratkartoffeln bunter Weißkohlsalat (b,b1)	Putengulasch mit Zwiebeln und Paprika Nudeln (a,a1)	Quinoa- Erbsenbratling Farfalle - Rucola Salat (a,a1) Tzaziki (b,b1)	Obst
Donnerstag	Nudel-Hack-Auflauf Rind mit Käse überbacken (a,a1,b,b1)	Blumenkohlcurry Geflügelbällchen (a,a1,b,b1,d,i) Kräuterrreis	Gemüsestrudel (a,a1,b,b1,i) Kräuterquark (b,b1) Rohkostsalat	Rote Grütze mit Kefir (b,b1)
Freitag	Weißkohlroulade mit Rinderhack gefüllt (a,a1,d) Bratensauce Salzkartoffeln	Pfannkuchen (a,a1,b,b1,d) Apfelkompott	Kartoffeltaschen Frischkäse (b,b1) Blattsalat Amerikandressing (b,b1)	Obst

Zusatzstoffkennzeichnung: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,

3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Geschmacksverstärker, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=geschwefelt

8=gewachst, 9=geschwärzt(E5879,E585), 10=enthält Phenylalaninquelle(Aspartan)(E951)

Allergene:

a=glutenhaltige Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kamut, a4=Roggen, a5=Gerste, a6=Hafer, a7=Hybridstämme, b=Milch und Milcherzeugnisse, b1=Laktose, c=Krebstiere, d=Eier, e=Fisch, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse, h7=Paranüsse, h8=Pistazien, h9=Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere



Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menuelinie zertifiziert.

Änderungen Vorbehalten

Gemischter Salat ist immer mit
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika

Gemischter Salat ist immer mit
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika

Gemischter Salat ist immer mit
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika