

	Essen 1	Essen 2	Vegetarisch	Dessert
Montag	<b>Ravioli mit Rinderhack</b> gefüllt ( a,a1,b,b1,d,i ) Tomatensauce	<b>Makkaroniauflauf</b> mit Putenschinken in Sahnesauce (b,b1)	<b>Süßkartoffel-Linsen Suppe</b>  Vollkornbrötchen a,a1,a4	<b>Obst</b>
Dienstag	<b>Spaghetti</b>  Carbonara	<b>Bratwurst</b> (Schwein i,J ) oder (Geflügel ) Milchbohnen ( b,b1 ) Salzkartoffeln	<b>Falafelbällchen</b> Toskanische Kartoffeln Rucola-Dip ( b,b1 )  Tomatensalat	<b>Pflaumen Quark</b> (b,b1 )
Mittwoch	<b>Rinderroulade (j)</b> in Bratensauce (l) Rotkohl Salzkartoffeln	<b>Leberkäse</b> ( Geflügel 2,3,5 )  Kartoffelstampf (b,b1) Coleslaw Salat ( b,b1 )	<b>Cous Cous</b> a,a1 Gemüsepfanne (Tomate, Aubergine, Zucchini,Paprika) Schnittlauch- Frischkäsesauce b,b1	<b>Obst</b>
	<b>Köfte</b> ( a,a1 )  Bulgursalat ( a,a1) Minz-Joghurt -Dip ( b,b1 )	<b>Seehechtfilet gedünstet</b>  Tomatensauce Gurkensalat Vollkorngemüserais j (Sellerie,Möhren,Lauch)	<b>Tortellini</b> (Ricotta , Blattspinat) a,a1,b,b1,d Tomatensauce Gurkensalat	<b>Aprikose-Mango Joghurt</b> (b,b1)
Freitag	<b>Elsässer Zwiebel-Schnitzel</b> (Schwein) ( j )  Wedges Sour creme ( a,a1 )	<b>Fluffies</b> (Mini Pfannkuchen) Vanillesauce a,a1,b,b1,d	<b>Schupfnudel-Gemüsepfanne</b> in Tomatensauce (Paprika, Zucchini Champignon) a,a1,d Mozzarella b,b1	<b>Obst</b>

**Zusatzstoffkennzeichnung:** 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,

3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Geschmacksverstärker, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=geschwefelt

8=gewachst, 9=geschwärzt(E5879,E585), 10=enthält Phenylalaninquelle(Aspartan)(E951)

**Allergene:**

a=glutenhaltige Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kamut, a4=Roggen, a5=Gerste, a6=Hafer, a7=Hybridstämme, b=Milch und Milcherzeugnisse, b1=Laktose, c=Krebstiere, d=Eier, e=Fisch, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse, h7=Paranüsse, h8=Pistazien, h9=Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere



Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

**Änderungen Vorbehalten**

Gemischter Salat ist immer mit  
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika

Gemischter Salat ist immer mit  
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika

Gemischter Salat ist immer mit  
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika

Gemischter Salat ist immer mit  
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika

Gemischter Salat ist immer mit  
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika