

	Essen 1	Essen 2	Vegetarisch	Dessert
Montag	Bauernfrühstück d,2,3 (Schweinefleisch) mit Schinkenwürfel 2,3,5 und Gewürzgurke j	Hähnchenbrust Paprika-Mais Gemüse Reis pikante Tomatensauce	Linsensuppe (Linsen, Kartoffel, Lauch Karotte, Sellerie) i Gem. Salat mit Sonnenblumenkernen American Dressing b,b1	Obst
Dienstag	Tortellini a,a1,b,b1 Tomatensauce Blattsalat Sylter Dressing b,b1	Putengeschnetzeltes (Pute, Paprika, Champignons) Spätzle a,a1,d Blattsalat Sylter Dressing b,b1	Gemüseragout (Paprika, Zucchini, Zwiebel) Hirtenkäse b,b1 Vollkornreis	Waldfruchtjoghurt (Himbeeren, Blaubeeren) b,b1
Mittwoch	Kohlroulade Salzkartoffeln Rahmsauce	Seelachs a,a1,e auf Wurzelgemüse (Möhren, Sellerie) i Kräutersauce Vollkornreis	Ravioli a,a1,b,b1,d (Käse) Käsesauce b,b1	Obst
Donnerstag	Fischfilet Blattspinat Kräutersauce Salzkartoffeln	Hacksteak a,a1,d (Rinfleisch) Kohlrabi in heller Sauce Salzkartoffeln	Kichererbsen- Gemüse Pfanne (Paprika, Bambus, Pilze) Kräutersauce Blattsalate	Vanillepudding b,b1 Schokoladensauce b,b1
Freitag	Pizza Magharita a,a1,b,b1	Puten- Gyros Krautsalat 3 Tzaziki b,b1,d,j,2 Tomatenreis	Nudelaufauf a,a1,b,b1,i (Karotte, Lauch,Sellerie) Tomatensauce	Obst

Zusatzstoffkennzeichnung: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,

3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Geschmacksverstärker, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=geschwefelt

8=gewachst, 9=geschwärzt(E5879,E585), 10=enthält Phenylalaninquelle(Aspartan)(E951)

Allergene:

a=glutenhaltige Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kamut, a4=Roggen, a5=Gerste, a6=Hafer, a7=Hybridstämme, b=Milch und Milcherzeugnisse, b1=Laktose, c=Krebstiere, d=Eier, e=Fisch, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse, h7=Paranüsse, h8=Pistazien, h9=Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere



Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menuelinie zertifiziert.

Änderungen Vorbehalten

Gemischter Salat ist immer mit
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika

Gemischter Salat ist immer mit
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika

Gemischter Salat ist immer mit
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika