

## Speiseplan vom 30.11. - 04.12.2020

Essen 1

Essen 2

Vegetarisch

Dessert

	Essen 1	Essen 2	Vegetarisch	Dessert
Montag		Puten- geschnetzeltes a,a1,b,b1 Möhren, Spätzle a1,d	Gemüse- Vollkornbratling a1,d,j (Blumenkohl, Karotte,) Kohlrabi in heller Soße a,a1,b,b1 Salzkartoffeln	Banane
Dienstag		Thunfisch in e Tomatensoße a,a1 Vollkornnudeln a,a1 Gurkensalat	Spinat Rührei d Kartoffelpüree b,b1	Mousse Orange - Zimt b,b1
Mittwoch		Hirschgulasch a,a1 Rotkohl Spätzle a,a1,d	Ravioli a,a1,b,b1,d mit Käsefüllung Tomatensoße a,a1 Gem. Salat Dressing b,b1,j	Grießbrei a,a1,b,b1 mit Pflaume 3
Donnerstag		Hähnchenbrust Paprika-Mais Gemüse Reis Tomatensoße a,a1	Brokkoli-Nuss Ecke a,a1,a6,h,h1,h2,i Romanesco Helle Soße a,a1,b,b1 Salzkartoffeln	Mousse Weisse Schokolade - Kirscharzipan b,b1
Freitag		Putenschnitzel a,a1 Blumenkohl Geflügelsoße a,a1 Salzkartoffeln	Nudelaufauf a,a1,b,b1d,i (Karotte, Lauch, Sellerie) Tomatensoße a,a1 Gem. Salat Dressing b,b1,j	Obst

**Zusatzstoffkennzeichnung:** 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,

3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Geschmacksverstärker, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=geschwefelt

8=gewachst, 9=geschwärzt(E5879,E585), 10=enthält Phenylalaninquelle(Aspartan)(E951)

### Allergene:

a=glutenhaltige Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kamut, a4=Roggen, a5=Gerste, a6=Hafer, a7=Hybridstämme, b=Milch und Milcherzeugnisse, b1=Laktose, c=Krebstiere, d=Eier, e=Fisch, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse, h7=Paranüsse, h8=Pistazien, h9=Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen Vorbehalten

Gemischter Salat ist immer mit  
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika