

## Speiseplan vom 29.11. - 03.12.2021

	Essen 1	Essen 2	Vegetarisch	Dessert
Montag		Rinderhacksteak a,a1,d Möhren Bratensoße a,a1 Schupfnudeln a,a1,d	Senfeier a,a1,b,b1,j Kartoffelpüree b,b1 Eisbergsalat Joghurtdressing b,b1	Apfel
Dienstag		Wildlachs e Spitzkohl Kräutersoße a,a1,b,b1 Salzkartoffeln	Vegetarische Lasagne a,a1,b,b1,d,i (Spinat, Käse, Zucchini) Tomatensoße a,a1 Gem. Salat Dressing j	Heidelbeer-Joghurt b,b1
Mittwoch		Rindergulasch a,a1 Brokkoli Spätzle a,a1,d	Tomaten- Mozzarella- Pizza 3,a,a1,a5,b,b1, Gem. Salat Dressing b,b1,j	Rote Grütze
Donnerstag		Hühnerfrikassee a,a1,b,b1 Champignons, Erbsen Vollkornreis	Ebsensuppe i	Mandarinen Quark b,b1
Freitag		Putenschnitzel a,a1 Romanesco Geflügelsoße a,a1 Salzkartoffeln	Milchreis b,b1 Kirschen Gem. Salat Dressing b,b1,j	Obst

**Zusatzstoffkennzeichnung:** 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,

3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Geschmacksverstärker, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=geschwefelt

8=gewachst, 9=geschwärzt(E5879,E585), 10=enthält Phenylalaninquelle(Aspartan)(E951)

### Allergene:

a=glutenhaltige Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kamut, a4=Roggen, a5=Gerste, a6=Hafer, a7=Hybridstämme, b=Milch und Milcherzeugnisse, b1=Laktose, c=Krebstiere, d=Eier, e=Fisch, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse, h7=Paranüsse, h8=Pistazien, h9=Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menuelinie zertifiziert.

Änderungen Vorbehalten

Gemischter Salat ist immer mit  
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika