

Speiseplan vom 11.12. - 15.12.2017

Essen 1

Essen 2

Vegetarisch

Dessert

	Essen 1	Essen 2	Vegetarisch	Dessert
Montag	Ravioli mit a,d,j Rindfleischfüllung Tomatensoße gem. Salat Dressing k	Schinkenbratwurst 2,3 (Schweinefleisch) Bohnen Salzkartoffeln Bratensoße a	Nudel- a,d,h Gemüseauflauf (Möhren, Sellerie, Lauch) Tomatensoße a Gem. Salat Dressing k	Apfel
Dienstag	Nackensteak (Schweinefleisch) Champignons Bratkartoffeln 2,3	Wildlachsfilet e Kräutersoße a,h Karotten-Apfelsalat Salzkartoffeln	Blumenkohl-Käse Medallion a,d,h,j Blumenkohl Hollandaise a,d,h Salzkartoffeln	Joghurt Mousse h
Mittwoch	Hackbraten a,d (Schweinefleisch) Schnippelbohnen a,h Salzkartoffeln	paniertes Putenschnitzel a Spargel in heller Soße a,h Salzkartoffeln	gefüllte Zucchini a,d,h,1 (Karotte, Erbse, Bohne, Tomate) Vollkornnudeln a Käsesoße a,h Gem. Salat Dressing k	Milchreis h Erdbeeren
Donnerstag	Putenstreifen Ofenkartoffel Sourcreme h gem. Salat Dressing k	Seelachs e Creme Fraiche Soße a,h Salzkartoffeln gem. Salat Dressing k	Spinat Rührei d Kartoffelpüree h	Erdbeeryoghurt h
Freitag	Hot Dog 2,3,5,6,a,j,k	Hähnchenbrust Erbsen-Mais Gemüse Geflügelsoße a Salzkartoffeln	Vegetarisch gefüllte Tortellini a,d,h Tomatensoße a Gem. Salat Dressing k	Obst


Zusatzstoffkennzeichnung: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,

3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Geschmacksverstärker, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=geschwefelt
8=gewachst, 9=geschwärzt(E5879,E585), 10=enthält Phenylalaninquelle(Aspartan)(E951)

Allergene:

a=Glutenhaltige Getreide, b=Krebstiere, c=Weichtiere, d=Eier, e=Fisch, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Milch
und Milcherzeugnisse, i=Schalenfrüchte(Nüsse), j=Sellerie, k=Senf, l=Sesam, m=Sulfit/Schwefeldioxid, n=Lupine

Unser Mittagsverpflegung hat eine **DGE Zertifizierung** erhalten. Und wurde mit diesem

Logo  ausgezeichnet. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die
Schulverpflegung“. Ernährung e. V. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für
Ernährung e. V. (DGE) überprüft

Änderungen vorbehalten

Gemischter Salat ist immer mit
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika